



¥598

4枚当たりに難消化性デキストリン(食物繊維として)を5g配合した、バニラ味のサクッと軽い食感のウエハースです。難消化性デキストリンには、同時に摂取した糖の吸収を抑え、摂取後に上がる血糖値を抑える機能があることが報告されています。さらに、腸内環境を整え便通を改善し、お腹の調子を整える機能があることが報告されています。日本人の食事摂取基準によると、18歳以上の男女で目標量が男性18~19g/日、女性17~18g/日と設定されていますが、平成24年国民調査・栄養調査報告によると20歳以上の1日当たりの摂取量は平均15.1gとされており、食物繊維の摂取不足が報告されています。手軽に食べて不足を解消しましょう。



¥328

らっきょう日本一の宮崎県都城産を使用しています。低温熟成のため歯切れが生の状態に近く、らっきょう本来の味が楽しめます。度重なる火山噴火によって作られた都城盆地はシラス台地で水捌けが良く、栄養素を多く含んでいます。盆地特有の寒暖差が、らっきょうの実を引き締めています。らっきょうの両切りと選別は手作業で行っています。低温で熟成させ、発酵の度合いを調整して旬のらっきょうに近いカリッとした歯触り、香りを味わって頂けます。フルクタンの整腸作用と水溶性食物繊維が相乗効果を發揮してお腹の中をキレイにできます。



■ 有馬芳香堂  
きなこ大豆 (80g)

¥218

大正十年創業以来こだわり続けるのはやっぱり「おいしさ」とこだわって作られた豆菓子です。国内産・契約栽培大豆をたっぷりのきな粉で包んでいます。香ばしいきな粉とサクサクの歯応えの豆でお腹大満足。きな粉(大豆)にはタンパク質と不溶性食物繊維が含まれているので便秘解消に効果的です。それだけではなく、腸内の善玉菌を増やすオリゴ糖も含まれており、腸内環境を整えると言われております。大豆には女性に嬉しい天然ポリフェノールが含まれており、カルシウム・鉄分もたっぷり含まれております。



¥108

牛乳が苦手な方にも美味しく飲んで頂けるようにスッキリした甘さに仕上がっています。「良薬口に苦しさは昔の話」です。今は良薬も美味しい飲む時代だと考えています。どんなに体に良い物でも、体内に入らなければ何も始まりません。この乳酸菌飲料はお客様の様々なシーンを想定して手軽に飲んで頂ける様に厳選した素材を使用して、酸味や甘味をバランスよく仕上げています。常温保存も可能で忙しい時でも手軽に栄養補給。



¥374

がごめ昆布は、沿岸に生育おり、北海道道南地方で採取された、ねばりの強いがごめ昆布を細かく刻んでいます。水やタレなどで戻し、少しお待ち頂いてから、よくかき混ぜてネバネバさせてからお好みの味付けでお召し上がり下さい。潮の香りと、歯応えの良い食感で食事が進みます。がごめ昆布には、アルギン酸(水溶性食物繊維)が多く含まれおり、塩分を効率良く体外に排出するので血流改善や便秘の改善・解消等の効果が、おおいに期待できると考えられています。